Module 2 Quiz

ముందు నిన్ను నువ్వు తెలుసుకో — 10 situations, ఒక్కో దానికి ఒక్క జవాబు.

ఎలా చేయాలి

1. ప్రతి situation చదివి, నీకు సరైనది అనిపించిన జవాబు చుట్టు. Notes చూడకుండా ముందు నువ్వే ప్రయత్నించు.
2. చివరి page లో జవాబులు, ఎందుకో వివరణ ఉన్నాయి. 7 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వస్తే pass — ఎన్నిసార్లైనా మళ్ళీ చేయొచ్చు.

01 లక్ష్మి గారు 'నేను చాలా approachable' అనుకుంటారు, team మాత్రం 'మేడం ఎప్పుడూ busy' అంటారు. ఇది ఏ రకం self-awareness లో gap?

(a) External — ఇతరులు నన్ను ఎలా చూస్తున్నారో
(b) ఇది gap కాదు
(c) రెండూ కాదు
(d) Internal

02 ఒక meeting బాగా జరగలేదు. Lesson 2.1 ప్రకారం, ఏ ప్రశ్న నిన్ను ముందుకు తీసుకెళ్తుంది?

(a) నేను ఎందుకు ఇలా ఉన్నాను?
(b) ఏం జరుగుతోంది, ఇక నుంచి నేను ఏం చేయొచ్చు?
(c) నాకే ఎందుకు ఇలా జరుగుతుంది?
(d) అందరూ నన్ను ఎందుకు అర్థం చేసుకోరు?

03 Feedback లో నీకు తెలియని ఒక విషయం బయటపడింది — 'నువ్వు interrupt చేస్తావు'. Johari window లో ఇది ఏ కిటికీలో ఉంటుంది?

(a) Blind spot
(b) Open
(c) Unknown
(d) Hidden

04 Hotels study లో, manager చెప్పేదీ చేసేదీ దగ్గరగా ఉన్న చోట్ల ఏం కనిపించింది?

(a) Manager మీద నమ్మకం, commitment, customer satisfaction, profits ఎక్కువగా కలిసి కనిపించాయి
(b) Employees తక్కువగా పని చేశారు
(c) Profits ఖచ్చితంగా పెరిగాయి అని రుజువైంది
(d) ఏ తేడా కనిపించలేదు

05 Team కి values నేర్పించే leaders చేసే రెండు పనులు ఏవి?

(a) తప్పు చేసినవాళ్ళని అందరి ముందు తిట్టడం

(b) Posters అతికించడం, speeches ఇవ్వడం

(c) వాళ్ళే ఉదాహరణగా ఉండటం, వాటిని team కి ఒక standard గా చేయడం

(d) Values గురించి మాట్లాడకపోవడం

06 రవి వేగం team లో juniors ideas చెప్పడం మానేసేలా చేసింది. Lesson 2.3 ప్రకారం రవి ఏం చేయాలి?

(a) ఇంకా వేగంగా పని చేయాలి

(b) వేగానికి ఒక volume knob పెట్టి, దాన్ని వేరే చోట వాడాలి

(c) వేగాన్ని పూర్తిగా వదిలేయాలి

(d) Juniors ని మార్చేయాలి

07 గట్టిగా direction ఇచ్చే, నిర్ణయాలు అన్నీ తనే తీసుకునే leader లో research ప్రకారం తరచుగా ఏది తక్కువ కనిపించింది?

(a) పని వేగం

(b) Reports

(c) Team కి అవకాశం ఇవ్వడం, వాళ్ళ మాట వినడం

(d) Deadlines

08 Boss నీ మీద అరిచారు, పది నిమిషాల్లో నీ team meeting ఉంది. Lesson 2.4 లో చెప్పిన మూడు పనుల్లో మొదటిది ఏది?

(a) Team మీద చూపించడం

(b) Meeting cancel చేయడం

(c) Feeling కి ఒక పేరు పెట్టడం

(d) ఏమీ జరగనట్టు నవ్వడం

09 కోపాన్ని లోపలే దాచుకుని, మొహం మీద కనిపించనీయకపోతే experiment లో ఏం కనిపించింది?

(a) Team ఎక్కువ సంతోషించింది

(b) అన్నీ బాగానే ఉన్నాయి

(c) లోపలి feeling పూర్తిగా పోయింది

(d) మొహంలో తక్కువ కనిపించింది, లోపలి feeling తగ్గలేదు, శరీరం ఇంకా alert అయ్యింది

10 Trigger log రాస్తుంటే, చాలా రోజులు మనసు బరువుగానే అనిపిస్తోంది. ఏం చేయాలి?

(a) ఎవరికీ చెప్పకూడదు

(b) ఒక doctor తోనో counsellor తోనో మాట్లాడాలి — India లో Tele-MANAS 14416

(c) Log రాయడం ఆపేయాలి

(d) ఒంటరిగానే మోయాలి

నా score _____ / 10 తేదీ _____

ANSWERS జవాబులు, ఎందుకో వివరణ

01 · a Internal అంటే నీకు లోపలి నుంచి తెలిసింది. External అంటే ఇతరులు నిన్ను ఎలా చూస్తున్నారో అది. ఒకటి ఉన్నంత మాత్రాన ఇంకోటి ఉంటుందని చెప్పలేం.

02 · b 'ఎందుకు' ప్రశ్నలు తరచుగా సర్దిచెప్పుకోవడం లేదా తిట్టుకోవడం దగ్గర ఆగిపోతాయి. 'ఏంటి' ప్రశ్నలు ఒక action దగ్గరికి తీసుకెళ్తాయి.

03 · a ఇతరులకు తెలుసు, నీకు తెలియదు — అదే blind spot. Feedback అడిగితే blind spot చిన్నదవుతుంది, open కిటికీ పెద్దదవుతుంది.

04 · a ఇవన్నీ కలిసి కనిపించాయి — ఇది connection, cause అని చెప్పలేం. కానీ team నీ మాటని ఎంత బరువుగా తీసుకుంటుందో ఇది చూపిస్తుంది.

05 · c Role model గా ఉండటం, ఆ values గురించి మాట్లాడటం, పాటించినవాళ్ళని గుర్తించడం, పాటించనివాళ్ళని సరిదిద్దడం.

06 · b బలాన్ని వదలక్కర్లేదు. Meetings లో ముందు ఇతరుల్ని మాట్లాడనివ్వడం, code మార్చకుండా comments రాయడం, వేగాన్ని blockers clear చేయడానికి వాడటం.

07 · c ఒక వైపు ఎక్కువ చేస్తే, దానికి ఎదురు వైపు తరచుగా తక్కువ అవుతుంది — దీన్ని ఒక వైపుకి ఒరిగిన leadership అన్నారు. Target ఎక్కువ కాదు, సరిపడా.

08 · c మొదట feeling కి పేరు, తర్వాత situation ని మళ్ళీ చూడటం, చివరిగా meeting లో చెప్పబోయే మొదటి మాట ఎంచుకోవడం.

09 · d దాచుకోవడం బయట కనిపించేదాన్ని మాత్రమే తగ్గించింది. Situation ని ఇంకో కోణంలో మళ్ళీ చూసినవాళ్ళలో బయటా, లోపలా రెండూ తగ్గాయి.

10 · b ఈ course ఒక leadership skill నేర్పిస్తుంది, therapy కాదు. చాలా రోజులు బరువుగా అనిపిస్తే professional సహాయం తీసుకోవడం మంచిది.

తప్పు వచ్చిన ప్రశ్నల lesson ఇంకోసారి చూడు — marks కోసం కాదు, ఆ situation వచ్చినప్పుడు గుర్తుండటం కోసం.