Team Safety Pulse

చెప్పే team లో problems కనిపిస్తాయి, చెప్పని team లో problems దాక్కుంటాయి.

ఎలా చేయాలి

1. ఈ page ని team లో అందరికీ పంపు — **పేరు లేకుండా**. ప్రతి వాక్యానికి 1 (అస్సలు కాదు) నుంచి 5 (పూర్తిగా అవును) దాకా ఒక number.
2. ఎవరు ఏం రాశారో వెతకకు. ఒక box లో వేయించు, లేదా పేరు అడగని ఒక form వాడు.
3. Results ని team తో share చేసి, తక్కువ వచ్చిన ఒక్క వాక్యం కోసం page 2 లోని మూడు పనుల్లో ఒకటి ఈ వారం try చెయ్యి.

#	వాక్యం · ఈ team లో…	1 → 5
01	Bad news ని boss కి వెంటనే చెప్పగలను.	1 2 3 4 5
02	Meeting లో “నాకు అర్థం కాలేదు” అని అనగలను.	1 2 3 4 5
03	ఒక doubt తో పని ఆపితే, ఎవరూ విసుక్కోరు.	1 2 3 4 5
04	Boss plan లో risk కనిపిస్తే, అందరి ముందే చెప్పగలను.	1 2 3 4 5
05	నా తప్పు నేనే చెప్తే, ముందు fix గురించి మాట్లాడతాం.	1 2 3 4 5
06	Junior అయినా, నా మాట వింటారు.	1 2 3 4 5
07	గత నెలలో ఒక్కసారైనా, ఒక doubt బయటికి చెప్పాను.	1 2 3 4 5

ఈ ఏడు వాక్యాలు Mental Gym సొంతంగా రాసినవి — ఒక చిన్న pulse, research scale కాదు, ఎవరి performance నీ judge చేయడానికి కాదు.

RESULTS ప్రతి వాక్యానికి team సగటు

#	సగటు (1-5)	ఈ వాక్యం గురించి team తో మాట్లాడిన ఒక్క విషయం
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		

ONE MOVE తక్కువ వచ్చిన వాక్యం · ఈ వారం నేను try చేసే ఒక్క పని

Learning problem లా చూపించు

"అనుకోనివి జరుగుతాయి, అందుకే అందరి కళ్ళూ కావాలి" అని పని మొదట్లోనే చెప్పు.

నీ తప్పులూ ఒప్పుకో

"నేను ఏదో miss అవ్వొచ్చు, మీ నుంచి వినాలి" — team ముందు.

Curiosity · ప్రశ్నలు

Meeting చివర్లో, "ఈ రోజు ఏదైనా తేడాగా అనిపించిందా?" అని ఒక్కొక్కరినీ అడుగు.

FEEDBACK PARTNER · వారం చివర్లో

నువ్వు నమ్మే ఒకరిని అడుగు — "మన meetings లో ఎవరైనా ఏదో చెప్పాలనుకుని ఆగిపోవడం మీకు కనిపించిందా? అప్పుడు నేను ఏం చేసి ఉంటే బాగుండేది?" Defend చేసుకోకుండా thanks మాత్రమే చెప్పు.

Team లేదా? College లోనో, ఇంట్లోనో, friends తోనో — ఎప్పుడూ తక్కువ మాట్లాడే ఒకరిని "నువ్వేమంటావు?" అని నేరుగా అడిగి, పూర్తిగా విను. తర్వాత ఒక friend ని ఇదే ప్రశ్న అడుగు.

Edmondson, A. C. (1996). *Journal of Applied Behavioral Science*, 32(1), 5–28 — recorded (detected) errors in 8 hospital units. · Edmondson, A. (1999). Psychological safety and learning behavior in work teams. *Administrative Science Quarterly*, 44(2), 350–383. · Edmondson, A. C. (2014). Building a psychologically safe workplace. TEDxHGSE (three moves, paraphrased). · Google re:Work (2015), "Understand team effectiveness" — internal, not peer-reviewed. · Taras, V., Steel, P., & Kirkman, B. L. (2016). *Management International Review*, 56, 455–487. Saleem garu's line is a composite example.