Style Profile

నేను ఎక్కువగా ఏ styles వాడుతున్నాను, ఏది అస్సలు వాడటం లేదు?

ఎలా చేయాలి

1. ప్రతి వాక్యానికి, గత నెలలో నువ్వు ఎంత తరచుగా అలా చేశావో ఒక number చుట్టు — 1 "దాదాపు ఎప్పుడూ కాదు", 5 "దాదాపు ఎప్పుడూ".
2. కుడి పక్కన ఉన్న అక్షరం (A–F) ప్రకారం, page 2 లో ఒక్కో style మొత్తం రాయి.
3. ఇది test కాదు, మంచి style, చెడ్డ style అంటూ లేవు — situation బట్టి అన్నీ పనికొస్తాయి.

#	వాక్యం	1 → 5	
01	Time తక్కువ ఉన్నప్పుడు, ఏం చేయాలో నేనే చెప్పి వెంటనే చేయమంటాను.	1 2 3 4 5	A
02	మనం ఈ పని ఎందుకు చేస్తున్నామో, ఏ గమ్యం వైపు వెళ్తున్నామో team కి చెప్తాను.	1 2 3 4 5	B
03	Team లో గొడవ వస్తే, ముందు మనుషుల మధ్య సంబంధం సరిచేస్తాను.	1 2 3 4 5	C
04	పెద్ద నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, team ideas అడుగుతాను.	1 2 3 4 5	D
05	నేను పెట్టుకున్న high standard నే team నుంచీ ఆశిస్తాను.	1 2 3 4 5	E
06	ఒకరి long-term ఎదుగుదల గురించి, వాళ్ళతో విడిగా మాట్లాడతాను.	1 2 3 4 5	F
07	Meetings లో, నేను మాట్లాడే ముందు ఇతరుల్ని మాట్లాడనిస్తాను.	1 2 3 4 5	D
08	జవాబు చెప్పే బదులు, ప్రశ్నలు అడిగి వాళ్ళే కనుక్కునేలా చేస్తాను.	1 2 3 4 5	F
09	ఎవరైనా ప్రశ్నిస్తే, "ముందు చెప్పింది చెయ్యి, తర్వాత మాట్లాడదాం" అంటాను.	1 2 3 4 5	A
10	ఒత్తిడి రోజుల్లో, ఎవరు ఎలా ఉన్నారో అడిగి తెలుసుకుంటాను.	1 2 3 4 5	C
11	ఎవరైనా నెమ్మదిగా ఉంటే, ఆ పని నేనే తీసుకుని చేసేస్తాను.	1 2 3 4 5	E
12	Goal clear గా చెప్పి, ఎలా చేయాలో వాళ్ళకే వదిలేస్తాను.	1 2 3 4 5	B
13	నేను చేసి చూపించి, అదే వేగంతో చేయమంటాను.	1 2 3 4 5	E
14	కొత్త పని మొదలుపెట్టేటప్పుడు, అది పూర్తయితే ఎలా ఉంటుందో ఒక picture చూపిస్తాను.	1 2 3 4 5	B
15	కొత్త పనిని ఎవరికైనా నేర్చుకునే అవకాశంగా ఇస్తాను, తప్పులు వచ్చినా సరే.	1 2 3 4 5	F
16	తప్పు జరిగితే, ఎవరు ఏ step లో ఏం చేయాలో నేనే కచ్చితంగా నిర్ణయిస్తాను.	1 2 3 4 5	A
17	Team ఎంచుకున్న దారి నాకు పూర్తిగా నచ్చకపోయినా, సరైన కారణం ఉంటే ఒప్పుకుంటాను.	1 2 3 4 5	D
18	మంచి పనిని గుర్తించి, అందరి ముందు చెప్తాను.	1 2 3 4 5	C

SCORES ఒక్కో style మొత్తం (3–15)

	Style	మొత్తం
A	**ఆదేశించే** style “నేను చెప్పింది చెయ్యి”	☐
B	**దారి చూపించే** style “నాతో రండి”	☐
C	**మనుషుల్ని కలిపే** style “ముందు మనుషులు”	☐
D	**అందరినీ అడిగే** style “మీరేమంటారు?”	☐
E	**వేగం సెట్ చేసే** style “నేను చేసినట్టే, ఇప్పుడే”	☐
F	**నేర్పించే** style “ఇది try చెయ్యి”	☐

MY MIX నా రెండు go-to styles, నేను వాడని ఒక style

ఎక్కువగా వాడేది 1

ఎక్కువగా వాడేది 2

అస్సలు వాడనిది

ఈ వారం దాన్ని try చేసే ఒక్క situation

ఆదేశించే, వేగం సెట్ చేసే styles నిజమైన emergency లో కొంతసేపు అవసరం — కానీ అవే రోజూ వాడేవి అయితే team అలసిపోతుంది.

FEEDBACK PARTNER · వారం చివర్లో

నీతో పని చేసే ఒకరికి ఈ ఆరు మాటలు చూపించి అడుగు — “సమస్య వచ్చినప్పుడు, నా నోటి నుంచి వీటిలో ఏ మాట ఎక్కువగా వినిపిస్తుంది?” వాళ్ళ జవాబుని నీ profile తో పోల్చి చూడు.

> **Team లేదా?** College project, club, ఇంట్లో పనులు — నువ్వు నడిపించిన ఏ group నైనా ఊహించుకుని రాయి.

Goleman, D. (2000). Leadership that gets results. *Harvard Business Review*, 78(2), 78–90. — based on a consulting firm's own data (Hay/McBer), not a peer-reviewed study; use as a map, not a verdict. The 18 items are Mental Gym's own reflection tool, not a published instrument. Ravi is a composite example.