Leadership Baseline

ఈ course లో నేను ఎక్కడ ఎక్కువ time పెట్టాలి? — 45 వాక్యాలు, ఒక్కో module కి 5.

ఎలా చేయాలి

1. ప్రతి వాక్యానికి నిజాయితీగా ఒక number చుట్టు — 1 అంటే "అస్సలు కాదు", 5 అంటే "దాదాపు ఎప్పుడూ".
2. ఒక్కో module మొత్తం (5–25) లెక్కపెట్టి, page 3 లో రాయి. తక్కువ వచ్చిన మూడు modules నీ deep-dive.
3. Team లేకపోతే, college project, club, ఇంట్లో పనులు — నువ్వు నడిపించే ఏ group నైనా ఊహించుకుని రాయి.

#	వాక్యం	1 → 5
MODULE 1 · నాయకత్వం అంటే ఏమిటి?		మొత్తం ___ / 25
01	నా వారంలో, మనుషుల మీద, direction మీద పెట్టే Leading పనులకి కావాలనే time పెడతాను.	1 2 3 4 5
02	నేను చేసే ఒక పనిని, ఇంకొకరికి నేర్పించి అప్పగించగలను.	1 2 3 4 5
03	ఎవరు ఏం చేయాలో, ఎప్పటిలోగా చేయాలో, నా team కి clear గా చెప్తాను.	1 2 3 4 5
04	నా team లో ఒక్కొక్కరికి ఇప్పుడు ఏం కష్టంగా ఉందో నాకు తెలుసు.	1 2 3 4 5
05	నా leadership గురించి, regular గా feedback అడుగుతాను.	1 2 3 4 5
MODULE 2 · ముందు నిన్ను నువ్వు తెలుసుకో		మొత్తం ___ / 25
06	ఇతరులు నన్ను ఎలా చూస్తారో, నేను ఊహించేదానికి దగ్గరగానే ఉంటుంది.	1 2 3 4 5
07	నా మూడు ముఖ్యమైన values ఏంటో, స్పష్టంగా చెప్పగలను.	1 2 3 4 5
08	నా బలం ఎక్కడ ఎక్కువై, ఇబ్బందిగా మారుతుందో నాకు తెలుసు.	1 2 3 4 5
09	కోపం, tension వచ్చినప్పుడు, team ముందుకు వెళ్ళే ముందు నన్ను నేను settle చేసుకుంటాను.	1 2 3 4 5
10	నేను చెప్పే మాటకీ, చేసే పనికీ తేడా లేకుండా చూసుకుంటాను.	1 2 3 4 5
MODULE 3 · నాయకత్వ శైలులు		మొత్తం ___ / 25
11	Situation ని బట్టి, నా style మార్చుకోగలను.	1 2 3 4 5
12	కొత్తవాళ్ళకి ఎక్కువ direction, అనుభవం ఉన్నవాళ్ళకి ఎక్కువ స్వేచ్ఛ ఇస్తాను.	1 2 3 4 5
13	ఒక పని ఎందుకు ముఖ్యమో, team కి ఆ పెద్ద purpose చూపిస్తాను.	1 2 3 4 5
14	నా team లో ఒక్కొక్కరి growth కోసం, ఏదో ఒకటి చేస్తాను.	1 2 3 4 5
15	నాకు అలవాటు లేని style ని కూడా, అవసరమైనప్పుడు try చేస్తాను.	1 2 3 4 5
MODULE 4 · Team ని అర్థం చేసుకోవడం		మొత్తం ___ / 25
16	నా team లో ఎవరిని ఏది motivate చేస్తుందో నాకు తెలుసు.	1 2 3 4 5
17	నా team లో వాళ్ళు, తప్పులూ సమస్యలూ భయం లేకుండా చెప్తారు.	1 2 3 4 5
18	నా team ఇప్పుడు ఏ దశలో ఉందో గుర్తించగలను.	1 2 3 4 5
19	Team కలిసి పని చేయడానికి, కొన్ని నియమాలు మాట్లాడుకుని పెట్టుకున్నాం.	1 2 3 4 5
20	నేను ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుంటాను, team నన్ను నమ్ముతుంది.	1 2 3 4 5

#	వాక్యం	1 → 5
MODULE 5 · మాట తీరు		మొత్తం ___ / 25
21	నేను చెప్పే message లో, అసలు point ముందే వచ్చేలా చెప్తాను.	1 2 3 4 5
22	ఒకరి behaviour ని judge చేసే ముందు, వాళ్ళ పరిస్థితి అడిగి తెలుసుకుంటాను.	1 2 3 4 5
23	ఎవరితోనైనా మొదటిసారి మాట్లాడినప్పుడు, follow-up ప్రశ్నలు అడుగుతాను.	1 2 3 4 5
24	One-on-one లో, నేను మాట్లాడేదానికంటే ఎక్కువ వింటాను.	1 2 3 4 5
25	కష్టమైన conversations ని, వాయిదా వేయకుండా చేస్తాను.	1 2 3 4 5
MODULE 6 · Feedback, coaching, నేర్చుకునే team		మొత్తం ___ / 25
26	మంచి పనిని, specific గా, వెంటనే గుర్తిస్తాను.	1 2 3 4 5
27	Correction ని private గా, పని మీద మాత్రమే మాట్లాడతాను.	1 2 3 4 5
28	నా మీద feedback వస్తే, defend చేసుకోకుండా ముందు వింటాను.	1 2 3 4 5
29	Answer చెప్పే బదులు, ప్రశ్నలు అడిగి ఆలోచించేలా చేస్తాను.	1 2 3 4 5
30	ఒక పని అయ్యాక, team తో కలిసి ఏం నేర్చుకున్నామో మాట్లాడుకుంటాం.	1 2 3 4 5
MODULE 7 · నిర్ణయాలు, delegation		మొత్తం ___ / 25
31	ఒక decision లో team ని ఎంత involve చేయాలో, ఆలోచించి నిర్ణయిస్తాను.	1 2 3 4 5
32	పెద్ద decision కి ముందు, ఏం తప్పు జరగొచ్చో ముందే ఆలోచిస్తాను.	1 2 3 4 5
33	నా మొదటి అభిప్రాయానికి వ్యతిరేకమైన information కూడా వెతుకుతాను.	1 2 3 4 5
34	పని అప్పగించేటప్పుడు, result, అధికారం, check-in రోజులు clear గా చెప్తాను.	1 2 3 4 5
35	అప్పగించిన పనిలో ఇబ్బంది వస్తే, వెంటనే వెనక్కి తీసుకోను.	1 2 3 4 5
MODULE 8 · గొడవలు, చర్చలు		మొత్తం ___ / 25
36	పని గురించి గొడవ, మనుషుల మధ్య గొడవ, ఈ రెండూ వేరు అని గుర్తించగలను.	1 2 3 4 5
37	గొడవ వచ్చినప్పుడు, నా default reaction ఏంటో నాకు తెలుసు.	1 2 3 4 5
38	ఇద్దరు team members మధ్య గొడవని, ఇద్దరి మాట విని fair గా handle చేస్తాను.	1 2 3 4 5
39	చర్చలకి ముందు, అవతలివాళ్ళకి నిజంగా ఏం కావాలో ఆలోచిస్తాను.	1 2 3 4 5
40	గొడవలో మనిషిని కాకుండా, సమస్యని target చేస్తాను.	1 2 3 4 5
MODULE 9 · Influence, మార్పు, ఒత్తిడి, integrity		మొత్తం ___ / 25
41	నాకు authority లేని చోట కూడా, reasons తో, అందరినీ అడిగి పని జరిపించగలను.	1 2 3 4 5
42	ఒక మార్పు తెచ్చేటప్పుడు, పనితో పాటు మనుషుల మనసు గురించి కూడా ఆలోచిస్తాను.	1 2 3 4 5
43	ఒత్తిడిలో కూడా, team కి నేను నిలకడగా కనిపిస్తాను.	1 2 3 4 5
44	రెండు సరైన విషయాలు ఢీకొన్నప్పుడు, ఆలోచించి నిర్ణయించి, సరైన పద్ధతిలో చెప్పగలను.	1 2 3 4 5
45	ఏదైనా తప్పు జరుగుతుంటే, facts తో, సరైన channel లో మాట్లాడతాను.	1 2 3 4 5

ఈ 45 వాక్యాలు Mental Gym రాసినవి — ఇది test కాదు, research scale కాదు, నీ starting point ని చూసుకునే reflection tool. Course చివర్లో ఇదే మళ్ళీ చేస్తావు.

SCORES Module మొత్తాలు — Week 1, Course చివర్లో

	Module	WEEK 1	DEEP-DIVE ✓	చివర్లో
M1	నాయకత్వం అంటే ఏమిటి?			
M2	ముందు నిన్ను నువ్వు తెలుసుకో			
M3	నాయకత్వ శైలులు			
M4	Team ని అర్థం చేసుకోవడం			
M5	మాట తీరు			
M6	Feedback, coaching, నేర్చుకునే team			
M7	నిర్ణయాలు, delegation			
M8	గొడవలు, చర్చలు			
M9	Influence, మార్పు, ఒత్తిడి, integrity			

తక్కువ marks వచ్చిన మూడు modules కి ✓ పెట్టు — అక్కడ exercises కి ఇంకొంచెం ఎక్కువ time పెట్టు. ఏ module నీ skip చేయకు, ప్రతి module ఒకదానితో ఒకటి కలుస్తుంది.

3 GOALS ఈ course నుంచి నేను కోరుకుంటున్నది

పని గురించి

మనుషుల గురించి

నా గురించి

RESEARCH · TWINS (2006)

Leadership roles లో ఉండటంలో about 30% తేడా genes తో, మిగతాది ప్రతి ఒక్కరి సొంత అనుభవాలతో కలిసి కనిపించింది. ఇది position గురించి, బాగా lead చేయడం గురించి కాదు.

Arvey, Rotundo, Johnson, Zhang & McGue (2006). *Leadership Quarterly*, 17, 1–20.

RESEARCH · TRAINING (2017)

335 samples కలిపి చూస్తే, leadership training పనిచేస్తుంది — practice, feedback, spacing ఉన్నప్పుడు ఇంకా బాగా.

Lacerenza, Reyes, Marlow, Joseph & Salas (2017). *Journal of Applied Psychology*, 102(12), 1686–1718.

Feedback Request

నీతో పని చేసే, నీ మంచి కోరుకునే, నిజం చెప్పే ముగ్గురు.

READY MESSAGE WhatsApp లోనో, కాగితం మీదో — నీ మాటల్లో మార్చుకోవచ్చు

నమస్తే _____, నేను ఒక leadership course చేస్తున్నాను. నాతో పని చేసినవాళ్ళ నుంచి నిజాయితీగా feedback కావాలి — మూడు ప్రశ్నలు, two minutes చాలు.

1. నేను ఏం బాగా చేస్తున్నాను, ఏది కొనసాగించాలి?
2. నేను ఏం మొదలుపెడితే, నాతో పని చేయడం ఇంకా సులభం అవుతుంది?
3. నేను ఏం తగ్గిస్తే, లేదా ఆపేస్తే, బాగుంటుంది?

పేరు లేకుండా కాగితం మీద రాసి ఇచ్చినా పర్వాలేదు. నువ్వు ఏం చెప్పినా ఏమీ అనుకోను. Thanks.

RESPONSES వచ్చిన జవాబులు — reply, explain చేయకు, thanks మాత్రమే

Person 1	Person 2	Person 3
కొనసాగించు	కొనసాగించు	కొనసాగించు
మొదలుపెట్టు	మొదలుపెట్టు	మొదలుపెట్టు
తగ్గించు	తగ్గించు	తగ్గించు

> Team లేదా? ఒక teacher ని, ఒక classmate ని, ఇంట్లో ఒకరిని అడుగు — వాళ్ళు చెప్పేది కూడా అంతే విలువైనది.

NEXT LESSON · దాచిపెట్టు

ఈ మూడు జవాబులతోనే Lesson 2.1 లో నీ Johari window నింపుతాం. ఏదైనా జవాబు బాధ పెడితే, వెంటనే నిర్ణయం తీసుకోకు — ముందు ఆ lesson చూడు.